

## JUVENIS - FEM.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
1	1586	MARIANA CASTANHEIRA	27	AE DE ERMESINDE, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:10:12
2	1993	LIA LEMOS	55	AE FONTES PEREIRA DE MELO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:10:13
3	1425	MARIA CARVALHO	17	AE DA MAIA	JUVENIS - FEM.	0:10:40
4	1994	MARA RESENDE	55	AE FONTES PEREIRA DE MELO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:11:04
5	2627	CLÁUDIA FARIA	110	E SEC ROCHA PEIXOTO, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:11:15
6	1426	MARIA SILVA	17	AE DA MAIA	JUVENIS - FEM.	0:11:16
7	1363	SILVIA SILVA	12	AE D. AFONSO HENRIQUES, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:11:17
8	2450	FABIANA MOREIRA	100	E SEC ARQ. OLIVEIRA FERREIRA, PRAIA DA GRA	JUVENIS - FEM.	0:11:22
9	1361	INÊS SILVA	12	AE D. AFONSO HENRIQUES, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:11:24
10	2016	JOANA SOARES	57	AE GONÇALO MENDES DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:11:30
11	1902	ANA COENTRÃO	47	AE DR. CARLOS PINTO FERREIRA, VILA DO CON	JUVENIS - FEM.	0:11:33
12	1248	CATARINA LEITE	3	AE ALEXANDRE HERCULANO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:11:34
13	1247	ANA OLIVEIRA	3	AE ALEXANDRE HERCULANO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:11:34
14	1440	ANA CABRAL	18	AE DA SENHORA DA HORA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:11:45
15	2447	BRUNA TORRES	100	E SEC ARQ. OLIVEIRA FERREIRA, PRAIA DA GRA	JUVENIS - FEM.	0:11:46
16	2111	MARIA LOPES	65	AE PROF. ÓSCAR LOPES, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:11:47
17	2052	VÂNIA SOUSA ALVES	60	AE JÚLIO DINIS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:11:48
18	1484	ANA REIS	20	AE DE ÁGUAS SANTAS, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:11:49
19	2141	ANA ALMEIDA	67	AE SANTA BÁRBARA, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:11:50
20	1470	SANDRA SÁ	19	AE DA TROFA	JUVENIS - FEM.	0:11:51
21	1281	BÁRBARA SANTOS	5	AE ANTÓNIO SÉRGIO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:11:56
22	2448	DANIELA COSTA	100	E SEC ARQ. OLIVEIRA FERREIRA, PRAIA DA GRA	JUVENIS - FEM.	0:11:57
23	1588	SOLANGE TAVARES	27	AE DE ERMESINDE, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:12:03
24	2167	NADIA FERREIRA	70	AE TOMAZ PELAYO, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:12:04
25	1378	ANA CRUZ	13	AE D. DINIS, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:12:05
26	1442	CATARINA SILVA	18	AE DA SENHORA DA HORA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:12:06
27	1263	LAVÍNIA JOAQUIM	4	AE ANTÓNIO NOBRE, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:12:09
28	2213	JOANA RESENDE	74	COLÉGIO DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:12:10
29	2075	ANA NEVES	62	AE N.º 1 DE GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:12:12
30	1519	ROSA COELHO	23	AE DE CAMPO, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:12:13
31	2670	MATILDE FAFIÃES DE PINH	112	INED NEVOGILDE	JUVENIS - FEM.	0:12:14
32	2667	JOANA NUNES VIDAL DE CA	112	INED NEVOGILDE	JUVENIS - FEM.	0:12:14
33	2214	MARIA FRAGA	74	COLÉGIO DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:12:18
34	2207	ANA MOTA	74	COLÉGIO DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:12:25
35	1903	JOANA SANTOS	47	AE DR. CARLOS PINTO FERREIRA, VILA DO CONE	JUVENIS - FEM.	0:12:31
36	1360	ÉRICA MACHADO	12	AE D. AFONSO HENRIQUES, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:12:37
37	1423	ANA SOUSA	17	AE DA MAIA	JUVENIS - FEM.	0:12:38
38	1613	ANA TEIXEIRA	29	AE DE PADRÃO DA LÉGUA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:12:39
39	2262	EMA LECONTE	79	E ARTÍSTICA CONSERVATÓRIO DE MÚSICA DO P	JUVENIS - FEM.	0:12:41
40	2512	NÚRIA ALMEIDA	104	E SEC DR. JOAQUIM GOMES FERREIRA ALVES, VA	JUVENIS - FEM.	0:12:42
41	2534	MARIA MARAVALHAS	105	E SEC EÇA DE QUEIRÓS, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:12:44
42	1424	MAFALDA ALMEIDA	17	AE DA MAIA	JUVENIS - FEM.	0:12:46
43	1422	ANA MARINHO	17	AE DA MAIA	JUVENIS - FEM.	0:12:51
44	2218	SOFIA RÊMA	74	COLÉGIO DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:12:53
45	1961	FABIANA NUNES	52	AE ENG. FERNANDO PINTO DE OLIVEIRA, MATO	JUVENIS - FEM.	0:12:57
46	2489	MÓNICA CARVALHO	102	E SEC DA BOA NOVA, LEÇA DA PALMEIRA, MATO	JUVENIS - FEM.	0:12:59
47	1860	ANABELA OLIVEIRA	44	AE DO CERCO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:13:09
48	1498	BRUNA PINHEIRO	21	AE DE ALFENA, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:13:13
49	2076	ANGÉLICA MARTINS	62	AE N.º 1 DE GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:13:15
50	2188	FRANCISCA GOMES	73	COLÉGIO DE ERMESINDE	JUVENIS - FEM.	0:13:16



## JUVENIS - FEM.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
51	2240	CATARINA VILA	76	COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHOS	JUVENIS - FEM.	0:13:17
52	2212	INÊS LOUREIRO	74	COLÉGIO DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:13:18
53	1485	MARTA FERNANDES	20	AE DE ÁGUAS SANTAS, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:13:19
54	1822	MARIA GOMES	42	AE DIOGO DE MACEDO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:13:19
55	2631	NATÁLIA PETEJO	110	E SEC ROCHA PEIXOTO, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:13:20
56	2647	SOFIA PEREIRA	111	EXTERNATO LICEAL "PAULO VI"	JUVENIS - FEM.	0:13:21
57	2237	ADRIANA FERREIRA	76	COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHOS	JUVENIS - FEM.	0:13:24
58	2242	SARA BAPTISTA	76	COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHOS	JUVENIS - FEM.	0:13:25
59	2166	MARIA CARDOSO	70	AE TOMAZ PELAYO, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:13:25
60	1466	DIANA RODRIGUES	19	AE DA TROFA	JUVENIS - FEM.	0:13:30
61	1615	LUÍSA COSTA	29	AE DE PADRÃO DA LÉGUA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:13:31
62	2078	CATARINA FERREIRA	62	AE N.º 1 DE GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:13:31
63	1380	LUCIANA MARTINS	13	AE D. DINIS, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:13:33
64	1749	ANA SILVA	38	AE DE VALBOM, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:13:37
65	1753	CAROLINA COSTA	38	AE DE VALBOM, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:13:38
66	2216	SARA REIS	74	COLÉGIO DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:13:41
67	2313	CRISTIANA DIAS	84	EB D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES, ERMESINDE,	JUVENIS - FEM.	0:13:42
68	1991	BEATRIZ ROCHA	55	AE FONTES PEREIRA DE MELO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:13:44
69	1359	DANIELA MOUTA	12	AE D. AFONSO HENRIQUES, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:13:48
70	1328	BEATRIZ CERQUEIRA	8	AE CAROLINA MICHAELIS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:13:50
71	2628	MARGARIDA MIRANDA	110	E SEC ROCHA PEIXOTO, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:13:52
72	2210	CATARINA DUARTE	74	COLÉGIO DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:13:54
73	2565	INÊS TEIXEIRA	107	E SEC INÊS DE CASTRO, CANIDELO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:13:54
74	2564	CASSANDRA PINTO	107	E SEC INÊS DE CASTRO, CANIDELO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:13:55
75	2038	MARTA CARVALHO	59	AE IRMÃOS PASSOS, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:13:55
76	1520	ROSA NEVES	23	AE DE CAMPO, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:13:56
77	2568	MELISSA SILVA	107	E SEC INÊS DE CASTRO, CANIDELO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:13:57
78	1443	FILIPA GUIMARÃES	18	AE DA SENHORA DA HORA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:13:58
79	2403	DANIELA VIEIRA	96	E PROFIS AGRÍCOLA CONDE DE SÃO BENTO, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:13:59
80	2066	MARIA PINTO	61	AE LEONARDO COIMBRA - FILHO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:01
81	2583	INES PEREIRA	108	E SEC JOÃO GONÇALVES ZARCO, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:14:01
82	1877	ARIANA VIEIRA	45	AE DO LEVANTE DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:14:02
83	1784	JÚLIA INÊS VIEIRA	40	AE DE VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:14:05
84	1731	CÁTIA FILIPA MONTEIRO D	37	AE DE VALADARES, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:14:06
85	2434	CLÁUDIA COSTA	99	E SEC ALMEIDA GARRETT, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:14:06
86	2510	INÊS COSTA	104	E SEC DR. JOAQUIM GOMES FERREIRA ALVES, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:14:08
87	1465	DANIELA PONTES	19	AE DA TROFA	JUVENIS - FEM.	0:14:08
88	1301	JESSICA FERREIRA	6	AE AURÉLIA DE SOUSA, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:10
89	1580	ANA LAJE	27	AE DE ERMESINDE, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:14:12
90	2409	MIRIAM HAYES	97	E PROFISSIONAL DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:14:13
91	2550	MARIANA SANTOS	106	E SEC FILIPA DE VILHENA, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:14
92	2585	MADALENA BARBOSA	108	E SEC JOÃO GONÇALVES ZARCO, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:14:16
93	2124	ANA RODRIGUES	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:16
94	2509	ANA MOREIRA	104	E SEC DR. JOAQUIM GOMES FERREIRA ALVES, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:14:17
95	1469	MÓNICA RODRIGUES	19	AE DA TROFA	JUVENIS - FEM.	0:14:18
96	2421	ANA SILVA	98	ESCOLA PROFISSIONAL DE GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:14:22
97	2644	ANA CASEIRO	111	EXTERNATO LICEAL "PAULO VI"	JUVENIS - FEM.	0:14:29
98	2314	MÁRCIA CARVALHO	84	EB D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES, ERMESINDE,	JUVENIS - FEM.	0:14:31
99	2186	ANA MATIAS	73	COLÉGIO DE ERMESINDE	JUVENIS - FEM.	0:14:38
100	2129	RITA COSTA	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:45

## JUVENIS - FEM.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
101	2125	DONDIE SANZU	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:45
102	1298	BRUNA VENTURA	6	AE AURÉLIA DE SOUSA, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:50
103	1327	ANA MONTEIRO	8	AE CAROLINA MICHAELIS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:50
104	1345	MARISA PEREIRA	11	AE CLARA DE RESENDE, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:14:51
105	1847	LUANA ALUAI	43	AE DO CASTÊLO DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:14:55
106	1531	SUSANA MAIA	24	AE DE CANELAS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:14:56
107	1215	BEATRIZ SANTOS	1	AE À BEIRA DOURO, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:14:57
108	1755	JOANA MOREIRA	38	AE DE VALBOM, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:15:00
109	1752	BEATRIZ LIMA	38	AE DE VALBOM, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:15:01
110	2278	SARA ANTÓNIO	80	E ARTÍSTICA SOARES DOS REIS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:15:02
111	1781	ANA FILIPE LIMA	40	AE DE VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:15:02
112	1546	MÁRCIA AGUIAR	25	AE DE CARVALHOS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:15:05
113	1545	MAFALDA SOARES	25	AE DE CARVALHOS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:15:06
114	1990	ANA MORAIS	55	AE FONTES PEREIRA DE MELO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:15:07
115	1992	BRUNA FUMEGA	55	AE FONTES PEREIRA DE MELO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:15:07
116	2599	MARIA SANTOS	109	E SEC JOSÉ RÉGIO, VILA DO CONDE	JUVENIS - FEM.	0:15:08
117	2600	MARIANA MAIA	109	E SEC JOSÉ RÉGIO, VILA DO CONDE	JUVENIS - FEM.	0:15:08
118	2603	VANESSA FARIA	109	E SEC JOSÉ RÉGIO, VILA DO CONDE	JUVENIS - FEM.	0:15:09
119	1499	CATARINA MACHADO	21	AE DE ALFENA, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:15:14
120	2485	ANA VIEIRA	102	E SEC DA BOA NOVA, LEÇA DA PALMEIRA, MATO	JUVENIS - FEM.	0:15:16
121	1503	SOFIA AZEVEDO	21	AE DE ALFENA, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:15:18
122	1799	ÉRICA MARQUES	41	AE DE VILA D ESTE, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:15:21
123	1798	DANIELA LOPES	41	AE DE VILA D ESTE, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:15:22
124	1564	RITA MADUREIRA	26	AE DE CORONADO E CASTRO, TROFA	JUVENIS - FEM.	0:15:25
125	2582	DANIELA SANTOS	108	E SEC JOÃO GONÇALVES ZARCO, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:15:26
126	2187	BARBARA ESTRELA	73	COLÉGIO DE ERMESINDE	JUVENIS - FEM.	0:15:27
127	2566	MARIANA PEREIRA	107	E SEC INÊS DE CASTRO, CANIDELO, VILA NOVA	JUVENIS - FEM.	0:15:40
128	1783	INÊS SOUSA	40	AE DE VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:15:46
129	2623	ANA PINTO	110	E SEC ROCHA PEIXOTO, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:15:47
130	2484	ANA OLIVEIRA	102	E SEC DA BOA NOVA, LEÇA DA PALMEIRA, MATO	JUVENIS - FEM.	0:15:51
131	2645	ANA CUNHA	111	EXTERNATO LICEAL "PAULO VI"	JUVENIS - FEM.	0:15:53
132	2126	LEONOR HENRIQUE	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:15:55
133	1917	BEATRIZ SILVA	48	AE DR. COSTA MATOS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:02
134	1547	SARA VALENTE	25	AE DE CARVALHOS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:03
135	2629	MARIA MAIO	110	E SEC ROCHA PEIXOTO, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:16:03
136	1891	FLÁVIA OLIVEIRA	46	AE DO VISO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:16:04
137	1501	MARTA MELO	21	AE DE ALFENA, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:16:06
138	2529	CAROLINA MORATO	105	E SEC EÇA DE QUEIRÓS, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:16:07
139	2488	MARIANA FERREIRA	102	E SEC DA BOA NOVA, LEÇA DA PALMEIRA, MATO	JUVENIS - FEM.	0:16:08
140	1977	CATARINA MONTEIRO	54	AE EUGÉNIO DE ANDRADE, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:16:08
141	2536	SOFIA MACHADO	105	E SEC EÇA DE QUEIRÓS, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:16:09
142	2533	Mª LEONOR AGUIAR	105	E SEC EÇA DE QUEIRÓS, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:16:10
143	1233	BEATRIZ MAGALHÃES	2	AE ABEL SALAZAR, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:16:11
144	2433	CATARINA TAVARES	99	E SEC ALMEIDA GARRETT, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:13
145	1715	JOICE CARDOSO	36	AE DE SÃO PEDRO DA COVA, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:16:13
146	1714	DIANA ALMEIDA	36	AE DE SÃO PEDRO DA COVA, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:16:15
147	1246	ANA MAGALHÃES	3	AE ALEXANDRE HERCULANO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:16:16
148	1445	RITA CACHADA	18	AE DA SENHORA DA HORA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:16:17
149	2190	SARA NUNES	73	COLÉGIO DE ERMESINDE	JUVENIS - FEM.	0:16:17
150	2191	TERESA VALE	73	COLÉGIO DE ERMESINDE	JUVENIS - FEM.	0:16:18

**JUVENIS - FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
151	1409	LILIANA MAGALHÃES	16	AE DA MADALENA, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:19
152	1441	BEATRIZ GONÇALVES	18	AE DA SENHORA DA HORA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:16:20
153	1444	JOANA LOPES	18	AE DA SENHORA DA HORA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:16:22
154	1280	CRISTIANA MACIEIRA	5	AE ANTÓNIO SÉRGIO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:23
155	1549	SOFIA OLIVEIRA	25	AE DE CARVALHOS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:24
156	1548	SOFIA ESTEVES	25	AE DE CARVALHOS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:25
157	1544	ÉRICA FONSECA	25	AE DE CARVALHOS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:29
158	1680	JOANA RODRIGUES	34	AE DE SÃO LOURENÇO, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:16:30
159	1683	SILVIA TAVARES	34	AE DE SÃO LOURENÇO, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:16:32
160	1684	TATIANA FARIA	34	AE DE SÃO LOURENÇO, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:16:33
161	1682	SANDRA SANTOS	34	AE DE SÃO LOURENÇO, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:16:34
162	2626	CATARINA SERRA	110	E SEC ROCHA PEIXOTO, PÓVOA DE VARZIM	JUVENIS - FEM.	0:16:40
163	2274	BEATRIZ NEVES	80	E ARTÍSTICA SOARES DOS REIS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:16:46
164	2015	IZABELLA CASTRO	57	AE GONÇALO MENDES DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:48



## JUVENIS - FEM.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
165	1846	EDUARDA TORRES	43	AE DO CASTÉLO DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:56
166	1391	DIANA LOZYNKA	14	AE D. PEDRO I, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:16:57
167	2495	SILVANA COELHO	103	E SEC DE SÃO PEDRO DA COVA, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:17:10
168	2277	PETRA ABREU	80	E ARTÍSTICA SOARES DOS REIS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:17:12
169	2470	CAMILA OLIVEIRA	101	E SEC AUGUSTO GOMES, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:17:14
170	1816	ANA ABREU	42	AE DIOGO DE MACEDO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:17:17
171	1518	BRUNA OLIVEIRA	23	AE DE CAMPO, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:17:18
172	1892	VÂNIA PEREIRA	46	AE DO VISO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:17:19
173	1565	SARA VELOSO	26	AE DE CORONADO E CASTRO, TROFA	JUVENIS - FEM.	0:17:26
174	1563	MARGARIDA MAGALHÃES	26	AE DE CORONADO E CASTRO, TROFA	JUVENIS - FEM.	0:17:27
175	1750	ANA VIEIRA	38	AE DE VALBOM, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:17:28
176	1700	RUTE COSTA	35	AE DE SÃO MARTINHO, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:17:29
177	2711	TATIANA MOTA	24	AE DE CANELAS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:17:29
178	1282	GABRIELA QUINTERO	5	AE ANTÓNIO SÉRGIO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:17:30
179	2273	ANA PINHAL	80	E ARTÍSTICA SOARES DOS REIS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:17:30
180	1379	DIANA VILELA	13	AE D. DINIS, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:17:34
181	2386	CLEIDE BRAGANÇA	93	EB MARIA LAMAS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:17:36
182	2549	ANA PEREIRA	106	E SEC FILIPA DE VILHENA, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:17:38
183	1995	NÁDIA GOMES	55	AE FONTES PEREIRA DE MELO, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:17:53
184	1502	MARTA PEREIRA	21	AE DE ALFENA, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:17:58
185	1718	MARIANA MARQUES	36	AE DE SÃO PEDRO DA COVA, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:18:03
186	1843	ANA ALMEIDA	43	AE DO CASTÉLO DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:18:09
187	1617	SORAIA BENTO	29	AE DE PADRÃO DA LÉGUA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:18:17
188	2404	LILIANA MACHADO	96	E PROFIS AGRÍCOLA CONDE DE SÃO BENTO, SAN	JUVENIS - FEM.	0:18:20
189	2546	VIVIANA SILVA	106	E SEC FILIPA DE VILHENA, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:18:28
190	1213	ANA AFONSO	1	AE À BEIRA DOURO, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:18:29
191	1216	CAROLINA AFONSO	1	AE À BEIRA DOURO, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:18:30
192	1767	JULIANA ALVES	39	AE DE VALLIS LONGUS, VALONGO	JUVENIS - FEM.	0:18:33
193	2369	LUÍSA REIS	91	EB IRENE LISBOA, CEDOFEITA, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:18:34
194	2142	JESSICA CARDOSO	67	AE SANTA BÁRBARA, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:18:35
195	1562	LARA FERREIRA	26	AE DE CORONADO E CASTRO, TROFA	JUVENIS - FEM.	0:18:38
196	2189	MARIANA CARVALHO	73	COLÉGIO DE ERMESINDE	JUVENIS - FEM.	0:18:48
197	2487	MARGARIDA VADCONCELLO	102	E SEC DA BOA NOVA, LEÇA DA PALMEIRA, MATO	JUVENIS - FEM.	0:18:50
198	2486	CATARINA FERNANDES	102	E SEC DA BOA NOVA, LEÇA DA PALMEIRA, MATO	JUVENIS - FEM.	0:18:51
199	1701	SARA ALVES	35	AE DE SÃO MARTINHO, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:18:56
200	1699	RITA PORTILHA	35	AE DE SÃO MARTINHO, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:18:57
201	1754	ELSA RIBEIRO	38	AE DE VALBOM, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:19:09
202	1758	MARIANA SOUSA	38	AE DE VALBOM, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:19:10
203	1612	ANA LOPES	29	AE DE PADRÃO DA LÉGUA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:19:15
204	1614	IOLANDA MAIO	29	AE DE PADRÃO DA LÉGUA, MATOSINHOS	JUVENIS - FEM.	0:19:17
205	1464	BÁRBARA SÁ	19	AE DA TROFA	JUVENIS - FEM.	0:19:18
206	2088	ANA ROMEU	63	AE N.º 3 DE RIO TINTO, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:19:24
207	2093	SOLANGE BARROSO	63	AE N.º 3 DE RIO TINTO, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:19:25
208	2091	LEONOR FRANCO	63	AE N.º 3 DE RIO TINTO, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:19:26
209	2090	JANETE MENEZES	63	AE N.º 3 DE RIO TINTO, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:19:27
210	2275	MARLENE MONTEIRO	80	E ARTÍSTICA SOARES DOS REIS, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:19:28
211	2051	MARIANA COUTO FERREIR	60	AE JÚLIO DINIS, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:19:30
212	1698	BEATRIZ ALVES	35	AE DE SÃO MARTINHO, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:19:31
213	1697	ANA ALMEIDA	35	AE DE SÃO MARTINHO, SANTO TIRSO	JUVENIS - FEM.	0:19:32
214	1821	INÊS VIEIRA	42	AE DIOGO DE MACEDO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:19:33

**JUVENIS - FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
215	1300	DANIELA QUEZA	6	AE AURÉLIA DE SOUSA, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:19:34
216	1759	SANDRA COSTA	38	AE DE VALBOM, GONDOMAR	JUVENIS - FEM.	0:19:36
217	1392	GEOVANA ROCHA	14	AE D. PEDRO I, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:19:40
218	1948	JÉSSICA ALMEIDA	51	AE DR. VIEIRA DE CARVALHO, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:19:41
219	1283	JOANA FERNANDES	5	AE ANTÓNIO SÉRGIO, VILA NOVA DE GAIA	JUVENIS - FEM.	0:20:18
220	1880	MARIANA SILVA	45	AE DO LEVANTE DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:21:13
221	1879	JULIANA FERREIRA	45	AE DO LEVANTE DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:21:14
222	1878	GRAÇA MARRAFEIRO	45	AE DO LEVANTE DA MAIA, MAIA	JUVENIS - FEM.	0:21:15
223	1264	MARIA PEREIRA	4	AE ANTÓNIO NOBRE, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:25:44
224	1265	TERESA ANTUNES	4	AE ANTÓNIO NOBRE, PORTO	JUVENIS - FEM.	0:25:46